

Les Francs-Comtois ont bien résisté

À l'exception du cross long, sur lequel les Bourguignons ont largement mis la main hier à Lons-le-Saunier, les crossmen francs-comtois ont plutôt fait bonne figure sur les courses masculines.

Le nouveau club du LA39 organisait ce dimanche les premiers championnats de Bourgogne-Franche-Comté sur le plateau du parc Montciel à Lons-le-Saunier, sur un parcours enneigé avec un léger brouillard. Les clubs francs-comtois ont fait mieux que résister face aux Bourguignons puisqu'ils reviennent avec six titres par équipes et cinq en individuels.

Ce constat ne vaut pas pour les Masters (Anthony Philippe, 8^e, et Arnaud Gillet, 9^e ayant terminé au milieu d'une meute de Nivernais et Côte d'Or), ni pour le cross long. Face aux internationaux bourguignons Antoine de Wilde (Nevers), Alexis Miellet (Dijon UC) et Fabien Palcau (Dijon UC), les Francs-Comtois ont déserté le Top 10. Le seul à s'y faufiler étant Pierre Fieux (10^e, LA39).

Le MBA rafle les titres par équipes chez les jeunes

Si on ne les a pas vus sur le long, c'était pour mieux apparaître sur le cross court. Battus par Chartier (Athlé Bourgogne Sud), parti sur des bases ultrarapides, les frères Grandperrin, Florian et Nicolas, ont complété le podium alors que Khaled Benmahdi (MBA) et son coéquipier suisse Allan Bonjour



Malgré la neige, le froid et le brouillard, près de 950 athlètes, de benjamins à Masters, ont terminé les premiers championnats de Bourgogne-Franche-Comté de cross-country. Photo Mallika OUMELLIL/LE PROGRES

sont aussi dans le Top 5, devant les Héricourtois Lahcen Aït-Hmid et Guillaume Collombet.

Attendu chez les juniors, le DSA a remporté le classement par équipes avec notamment Haïssie Saïd (2^e), Adel Saharaoui (4^e) et Eloïs Houser (5^e). Vingt-quatre heures après sa deuxième place aux championnats de France UNSS à Saint-Quentin-en-Yvelines, Saïd a été

repris dans les cent derniers mètres. Fatigué, peut-être ?

Chez les cadets, Alexis Pronost (DSA) a tenu son rang (voir encadré) en résistant à Alexis Lherieau (MBA). Mais ce dernier peut avoir la satisfaction d'avoir amené son équipe sur la plus haute marche du podium. Le MBA a également empoché les titres collectifs chez les minimes et benjamins.

Le minime Clément Simon (MBA) a même mené un temps la course mais c'est ensuite Romain Grégoire (DSA), après une belle lutte avec Maxime Carminati (GAHS) et Luc le Baron (ASPTT Besançon), qui l'a emporté. Et le benjamin héricourtois Nathan Thiry (SGH) a, lui, devancé Iluna Siberchicot (Saint-Claude) et Romain Kieft (MBA).

Alexis Pronost, la fougue de sa jeunesse

Les spécialistes de l'athlétisme franc-comtois se souviennent de Clément Pronost, finaliste des championnats de France juniors 2014 du 5.000 m. C'est environ à cette période que son frère Alexis effectue ses premiers pas sur la piste de Pontarlier sous l'œil de Christophe Clayrac. Avant cela, le jeune garçon jouait au football.

Son changement de sport aura été une franche réussite puisque l'an passé, il réalisait 2'43 sur 1.000 m, performance qui lui permettait de rejoindre le groupement Horizon 2024, rassemblant les meilleurs minimes français. Il était donc très attendu dans la catégorie supérieure et il n'a pas déçu avec une large victoire en solitaire hier à Lons-

se, je suis parti rapidement et je me suis vite retrouvé en tête. J'avais à cœur de prouver ma valeur chez les cadets, maintenant j'espère un podium dans deux semaines à Châteauvillain avant de participer si tout va bien aux championnats de France où je viserai un Top 15. Je me lancerai ensuite sur la piste et le 3.000 m » annonce le Pontissalien.

Christophe Clayrac, son entraîneur, confirme : « Il a été bon, comme on l'espérait. Alexis est un garçon très assidu et extrêmement motivé, il faut même le freiner parfois ». Même constat chez les entraîneurs qu'il a côtoyés lors des stages interrégionaux : « Alexis est d'un tempérament incroyable. On



Tout juste cadet, Alexis Pronost (DSA) affiche de jolis

CROSS-COUNTRY

Vincent Luis s'impose à Vrigne-aux-Bois

Le Haut-Saônois Vincent Luis (EFS Reims) avait fait le choix de disputer les championnats régionaux Grand Est (zone Champagne-Ardenne), hier à Vrigne-aux-Bois. Le triathlète, médaillé des championnats de France de cross en 2016, a dominé le cross long (9.014 m), s'imposant en 27'48 avec vingt-trois secondes d'avance sur son partenaire d'entraînement François Barrer (DAC Reims).

CROSS-COUNTRY

Kader Mahmoudi titré en Alsace

Le Belfortain Kader Mahmoudi (RT Schweighouse) a régné sur les championnats régionaux Grand Est (zone Alsace) de

Coste et Wanner en patronnes

Chez les féminines, les Bourguignonnes étaient plus performantes que leurs homologues masculins. Mais les Franc-Comtoises avaient cependant des atouts pour rivaliser.

La grosse performance du jour est venue du cross court avec le cavalier seul de Manon Coste (DSA) qui, de retour après une coupure de deux mois pour soigner des pépins physiques, n'a pas tardé à se remettre à niveau. L'Orléanaise a devancé Charline Gagneux (LA39) qui prend la médaille de bronze.

Sur le cross long, Virginie Pereira (DSA) a réalisé une superbe fin de course pour établir une des belles surprises de la journée en montant sur la troisième marche du podium. Les Sports Généraux d'Héricourt reviennent, eux, avec une belle médaille d'argent par équipes, conquis dans le sillage de Marine Claudel (4^e). Christelle Missey (SGH) a également participé à ce succès global avec la troisième place chez les Masters.

Chez les juniors, en l'absence d'Agathe Thibert (DSA), la traileuse Juliette Wanner (DSA) n'a laissé aucun espoir à ses concurrentes en prenant très tôt les commandes de la course. Derrière elle, Valentine Chapelotte (DAC) et Manon



Léana Poupenny, cinquième chez les cadettes, a conduit le DSA au titre régional par équipes. Photo Malika OUMELLIL/LE PROGRES

Charpy (MBA) complètent le podium.

La seule victoire collective féminine de la journée est à mettre au profit des cadettes du DSA grâce à la belle cinquième place de Léana Poupenny mais

la véritable perf de cette catégorie est pour Manon Cumy (Dole AC) qui grimpe sur la troisième place du podium dans une course très mouvementée.

Les benjamines du DSA

avaient bien lancé la journée avec une belle médaille de bronze collective (avec Ines Jacquot, 9^e). Les minimes filles du MBA se sont ensuite distinguées avec le duo Lola Andrei Da Silva (3^e) et Letyce Grosper-

rin (14^e) en prenant la médaille d'argent.

Prochain rendez-vous pour tous ces athlètes, la demi-finale des championnats de France, dans deux semaines à Châteauevillain.

À CHAUD



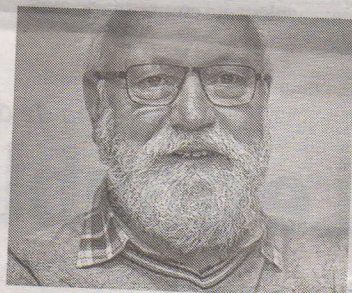
« Je reviens d'une coupure de deux mois après une blessure, j'ai repris il y a seulement dix jours et j'avais à cœur de courir. J'ai trouvé mon rythme assez rapidement, la neige je connais par cœur, c'est mon terrain ! »

Manon Coste (DSA)
Vainqueur du cross court



« Le cross court est intéressant pour moi afin de travailler le foncier dans l'optique de la saison en salle sur 800 m. Le niveau était relevé, il m'a manqué quelques centaines de mètres en fin de course. Mais l'essentiel est ailleurs. »

Khaled Benmahdi (MBA)
Quatrième du cross court



« Je ne m'attendais pas à repartir avec trois victoires d'équipes pour le MBA. C'est une bonne journée aussi pour l'athlétisme. Il faut saluer l'organisation du LA39 pour ce premier championnat des deux ligues. »

Rémy Nappey
Responsable d'équipe du MBA et vice-président de la ligue de BFC